



Mitteilungsblatt

der Gemeinde Egg a. d. Günz

Herausgeber: Gemeinde Egg a. d. Günz
Telefon: 08333/1241, Telefax: 08333/7361
e-Mail info@gemeinde-egg.de
Postanschrift: Hauptstr. 1, 87743 Egg a. d. Günz

Verantwortlich für die gemeindlichen Nachrichten:

Wolfgang Walter
1. Bürgermeister Egg a. d. Günz

Öffnungszeiten:

Montag u. Mittwoch: 08.30 - 11.00 Uhr
Donnerstag: 17.00 - 19.00 Uhr

Jahrgang 2021	Mittwoch, 10.03.2021	Nummer 2021-05
>>> Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: Montag, 22.03.2021, 07.00 Uhr <<<		

Amtliche Mitteilungen

Nächste Gemeinderatsitzung am 23. März um 20 Uhr in der Aula der Grundschule

Zuhörer sind willkommen. Bitte beachten Sie die Hygiene- und Abstandsregeln. Es schließt sich eine nichtöffentliche Sitzung an.

Die Tagesordnungspunkte entnehmen Sie bitte aus den gemeindlichen Anschlagtafeln. Diese befinden sich - in Egg: Kreuzung Inneberger Straße – Dr.-Eck-Platz in Inneberg: am Feuerwehrhaus in Engishausen: gegenüber dem Zehentstadel Die Tagesordnung finden Sie auch auf unserer Homepage unter „Bürgerservice“.

Wasser-Verbundleitung mit Lauben

Aktueller Sachstand:

Die fertigen Baupläne liegen vor und die Submission mit den Firmen hat stattgefunden. Nun erfolgt eine Angebotsprüfung durch das Ingenieurbüro Fassnacht. Die Leitung wird neben dem Radweg (östliche Seite), auf gemeindlichem Grund eingepflügt. Voraussichtlicher Start im April. Leider können wir noch immer keine Versammlung abhalten, darum werden alle Anlieger per Post informiert.

Schuleinschreibung an der Grundschule Egg a.d. Günz

Die Anmeldung von Schülern aus den Gemeinden Egg und Lauben für die kommende 1. Klasse findet aufgrund der aktuellen Situation in diesem Jahr bis **Dienstag, den 16.3. nur postalisch** statt. Die Unterlagen hierzu sollten betroffene Familien bereits per Post bzw. über die Kindertagesstätten erhalten haben.

Regulär schulpflichtig sind alle Kinder, die in der Zeit vom **01.10.2014** bis zum **30.06.2015** geboren **oder** schon einmal **zurückgestellt** wurden.

Ist eine **Zurückstellung** für das Schuljahr 2021/22 **beabsichtigt**, sind die Erziehungsberechtigten dennoch zur Anmeldung des Kindes **verpflichtet**.

Im **Vorjahr zurückgestellte** Kinder bzw. **Korridorkinder des letzten Jahres** sind erneut **anzumelden**.

Für Kinder, die zwischen dem 01.07.2015 und dem 30.09.2015 geboren sind, gilt folgende Regelung:

Diese Kinder können schulpflichtig werden! Sie durchlaufen das Anmelde- und Einschulungsverfahren ebenso wie alle anderen Kinder. Die Erziehungsberechtigten entscheiden, ob ihr Kind bereits zum kommenden oder erst zum darauffolgenden Schuljahr eingeschult wird. Wenn die Erziehungsberechtigten die Einschulung auf das folgende Jahr verschieben möchten, müssen sie dies der Schule **bis spätestens 12. April 2021 schriftlich mitteilen. Eine Verlängerung der Frist ist nicht möglich.** Geben die Eltern bis 12. April 2021 keine Erklärung ab, wird ihr Kind zum kommenden Schuljahr schulpflichtig.

Kinder, die im Zeitraum **01.10.2015 bis 31.12.2015** geboren sind, können **auf Antrag eingeschult** werden, wenn zu erwarten ist, dass das Kind **voraussichtlich mit Erfolg** am Unterricht **teilnehmen** kann.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen unter der Tel.-Nr.: 08333/4797 zur Verfügung.

Martina Weber, Rektorin

Informationen zur Impfung gegen Covid19 von über 80-jährigen

In der Gemeinde liegen Karten mit Freiumsschlägen für eine Rückrufbitte durch das Impfzentrum Bad Wörishofen an interessierte Bürgerinnen und Bürger über 80 Jahren, die sich noch nicht registrieren konnten oder sich noch registrieren wollen. Das Impfzentrum Bad Wörishofen führt die Registrierung für den gesamten Landkreis Unterallgäu durch. Sie erhalten dann aber eine Einladung zur Impfung in das Impfzentrum Memmingen.

Leerung Altpapiertonne

Nächste Leerung Altpapiertonne:

Freitag, 12. März 2021

Die Altpapiertonnen sind am gleichen Ort wie die Restmülltonnen bereit zu stellen und werden ab 06.00 Uhr geleert.

Haben Sie eine Wohnung zu vermieten?

Wenn Sie in Egg oder in den Ortsteilen eine Wohnung zu vermieten haben, dann können Sie sehr gerne gegen eine geringe Anzeigengebühr inserieren. Auch ein Mietgesuch kann hier erfolgen.

Garagen, Carport, Nebengebäude wie z. B.

Geräteschuppen

Wir möchten darauf hinweisen, dass bei Errichtung der oben genannten Gebäude, generell vom Bauherrn zu prüfen ist, ob diese verfahrensfrei (genehmigungsfrei) erstellt werden können. Bei Unsicherheiten oder Fragen wenden Sie sich bitte vorher an einen Planer oder an das Bauamt.

Wir brauchen Sie!

Familien mit kleinen Kindern brauchen gerade in diesen Zeiten

Ihre Unterstützung.

Wir dürfen junge Familien mit ihren vielfältigen Aufgaben nicht alleinlassen.

Werden sie Unterallgäuer Familienpatin.

Als ehrenamtliche Familienpatin geben Sie Familien mit kleinen Kindern Ihre Erfahrung und Unterstützung, in dem Sie Zeit zum Reden und Zuhören haben, mit den Kindern spielen, rausgehen, basteln und Ihr Wissen und Ihre Lebenserfahrung weitergeben.

Familienpatinnen mögen Kinder, lieben die Abwechslung und sind gute Gesprächspartner.

Familienpatinnen besuchen regelmäßig ein bis drei Stunden in der Woche eine Familie, in denen mindestens ein Kind unter 3 Jahren lebt und unterstützen vor Ort. Selbstverständlich finden die Kontakte mit den Kindern und Eltern unter den aktuellen Infektions- und Hygieneschutzmaßnahmen statt. Gerade in diesen Zeiten brauchen und wünschen sich Eltern eine kontinuierliche, verlässliche Begleitung.

Ganz unverbindlich können Sie sich bei der Ansprechpartnerin für alle „Unterallgäuer Familienpatinnen“, Frau **Theresa Thoma**, informieren, mit einem Telefonanruf oder einer Mail. Frau Thoma begleitet Sie in Ihrem Engagement in den Familien und bietet Ihnen in diesem Rahmen Unterstützung durch eine gründliche Einführung, regelmäßige Schulungen und Austauschtreffen, sobald diese wieder stattfinden dürfen.

KJF Kinder- und Jugendhilfe

Unterallgäuer Familienpaten

Theresa Thoma

Mobil: 0151/53708047

thomat@kjf-kjh.de



Kinder- und Jugendhilfe
Memmingen-Unterallgäu

AOK Bayern – Direktion Memmingen

Tag der Rückengesundheit am 15. März

Rückenfit im Homeoffice

Wer unter Rückenschmerzen leidet, ist damit nicht allein. Mehr als jeder sechste AOK-Versicherte ist laut einer Studie des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WiDO) wegen chronischer, unspezifischer Rückenschmerzen in ärztlicher Behandlung – mehr als ein Viertel der bundesweit 4,4 Millionen Rückenschmerzpatienten in den letzten fünf Jahren sogar dauerhaft. Frauen leiden öfter darunter als Männer. Die Ursachen für Rückenschmerzen sind vielfältig. Einseitige oder

schwere körperliche Belastungen, aber auch psychische Überforderung und Stress sind mögliche Gründe. „Die Corona-Krise kann ebenfalls zu Rückenleiden führen, denn viele Menschen arbeiten derzeit im Homeoffice und haben dort häufig keinen ergonomisch eingerichteten, rückenfreundlichen Arbeitsplatz zur Verfügung“, so Klaus Schöllhorn von der AOK Memmingen-Unterallgäu.

Kleine Bewegungspausen einbauen

Um dauerhaft gesund zu bleiben, muss die Wirbelsäule regelmäßig und ausreichend bewegt werden. Doch wenn der Arbeitsweg wegfällt und Fitnessstudios geschlossen sind, wird sich insgesamt weniger bewegt als üblich. Es ist daher wichtig, gerade zu Hause auch auf ausreichend Bewegung zu achten. „Man sollte regelmäßig Zeit einplanen für Sportarten wie etwa Joggen oder Walken oder für gezielte Gymnastik- oder Yogaübungen, um Schmerzen gar nicht erst entstehen zu lassen“, sagt Klaus Schöllhorn. Auch ein ausgedehnter Spaziergang in der Mittagspause trägt zur Gesundheit des Rückens bei. Wichtig ist zudem, die Sitzposition mehrmals am Tag zu verändern oder während eines Telefonates einmal aufzustehen beziehungsweise ein wenig im Raum herumzugehen. Außerdem kann es sinnvoll sein, Gegenstände, die man häufig benutzt, außerhalb der eigenen Reichweite zu positionieren. So ist man dazu gezwungen, dafür jedes Mal den Schreibtisch zu verlassen.

Stress vermeiden

Neben der falschen Sitzhaltung und mangelnder Bewegung kann auch Stress Rückenschmerzen begünstigen. Im Homeoffice neigen Menschen eher dazu, abends doch noch einmal die ein oder andere E-Mail zu beantworten oder länger als gewöhnlich zu arbeiten. Wenn der Arbeits- und der Wohnort zusammenfallen, verschwimmen oft auch die Grenzen zwischen Beruflichem und Privatem. Aus diesem Grund sollte auf eine ausgewogene Work-Life-Balance geachtet werden. Eine Meditation oder Atemübung kann hilfreich sein, um abzuschalten. Klaus Schöllhorn rät dazu, sich auch einfach mal Zeit zum Faulenzen zu nehmen und bewusst nichts zu tun.

Die AOK unterstützt Rückengesundheit mit dem interaktiven Online-Programm „Rückenaktiv im Job“. Experten helfen den Teilnehmern, individuelle Belastungsfaktoren zu erkennen und geben Tipps für die Work-Life-Balance. Jeder Arbeitnehmer, der sich für das Online-Angebot interessiert, kann sich kostenfrei anmelden unter www.aok.de/bayern/rueckenaktiv-im-job

Bild:



Urhebervermerk:

© PantherMedia / AlexShadyuk

Bildunterschrift:

Auch im Homeoffice gilt: Regelmäßig Sitzposition verändern, um Rückenbeschwerden vorzubeugen.

Krisendienst Schwaben

Am 1. März startet der Bezirk Schwaben mit weiteren bayerischen Bezirken den Krisendienst. Unter der bayernweit einheitlichen, **kostenlosen Notrufnummer 0800 / 655 3000** erhalten Menschen in psychischen Krisen, Angehörige oder auch Fachstellen künftig professionelle Soforthilfe. Anlass für dieses Projekt ist Artikel 1 des bayerischen Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetzes (PSYCH-KHG).

Das Prinzip des Krisendienstes in Schwaben: Hilfesuchende telefonieren mit Fachkräften der Sozialpädagogik, Psychologie und Psychiatrie in der Leitstelle in Augsburg. Die Expertinnen und Experten zeigen Lösungen auf, vermitteln gegebenenfalls regionale Hilfsangebote oder senden ein mobiles Team, das vor Ort unterstützt.

www.krisendienste.bayern/schwaben

Familie Ehrmann lädt alle Mitarbeiter des Kreissenorenheimes St. Andreas und der Seniorenzentrum und Ambulante Krankenpflege Babenhausen GmbH ins Parkhotel Egerner Höfe ein

Die vergangenen Monate haben den Mitarbeitern im Gesundheitssystem viel abverlangt. Neben dem normalen Pflegebetrieb kam die Mehrbelastung durch die Corona-Pandemie und vor allem erschwerte Arbeitsbedingungen durch die strengen Hygienemaßnahmen hinzu.

So auch im Seniorenzentrum in Babenhausen, wo sich Christian Ehrmann, stellvertretend für die Familie Ehrmann, mit einer ganz besonderen Idee bei den Mitarbeitern bedankte, um so die soziale und gesellschaftliche Anteilnahme der Familie Ehrmann zum Ausdruck zu bringen:

Jeder Angestellte, unabhängig von der Funktion im Kreissenorenheim St. Andreas oder der Seniorenzentrum und Ambulante Krankenpflege Babenhausen GmbH, erhält einen Gutschein für zwei Nächte mit Begleitung inklusive Frühstück im 5-Sterne Parkhotel Egerner Höfe am Tegernsee. Symbolisch übergab Christian Ehrmann, Vorstandsvorsitzender der Ehrmann SE, den Gutschein am 18.02.2021 an die Heimleitung. Damit wird allen Mitarbeitern etwas ermöglicht, was im vergangenen Jahr sicherlich zur Seltenheit geworden ist: Ruhe und Erholung.



Freizeitbegleiter für das Unterallgäu und Memmingen neu aufgelegt

Wo kann ich im Unterallgäu oder in Memmingen ein Radl ausleihen? Wo gibt es Hofläden? Wo kann ich eine Stadt- oder Ortsführung buchen? Welche Sehenswürdigkeiten und Freizeitangebote gibt es?

Der Freizeitbegleiter für das Unterallgäu und die Stadt Memmingen wurde neu aufgelegt. „Im handlichen Format gibt das Heft viele Tipps für die aktive Freizeitgestaltung und bietet einen umfangreichen Überblick über das vielfältige Freizeit-, Sport-, Kultur- und Gesundheitsangebot in unserer Region“, sagt Tobias Klöck vom Tourismus-Team.

Erhältlich ist die aktuelle Auflage des Freizeitbegleiters im Landratsamt Unterallgäu, in den Stadtinformationen in Memmingen und Mindelheim, den Gästeinformationen in Bad Wörishofen, Bad Grönenbach und Ottobeuren sowie in allen Gemeinden im Unterallgäu.

Ebenfalls steht das Heft sowie andere Broschüren kostenlos zum Herunterladen im Internet bereit unter www.freizeit-unterallgaeu.de.



Info Ökomodellregion Günztal:

Bio-Ring Saatgutmarkt

am Sa. 10. April, 10 – 17 Uhr, in der Dampfsäg, 87776 Sontheim, Westerheimer Str. 10

Auf dem Bio-Ring Saatgutmarkt kann bei rund 20 Ausstellern Bio-Saatgut und Pflanzen von schmackhaftem Gemüse, Kräutern und Blumen erworben werden. Garantiert ohne Gentechnik und natürlich samenfest – und damit, anders als die inzwischen vorherrschende Hybridsaat, auch von jedem für den eigenen Garten reproduzierbar. Selbst gewonnenes Saatgut zum Tauschen ist willkommen. Außerdem stellt der Bio-Ring in einer neuen, kurzweiligen Ausstellung die Vorzüge des Bio-Anbaus dar. Die Öko-Modellregion Günztal informiert über das Projekt „Alte Getreidesorten“, außerdem gibt es Infos rund um Gentechnik, Naturgarten uvm. Marktstände von Bio-Bauern ergänzen den Markt.

Das Team der Dampfsäg sorgt für leckeres Essen, regional und fast alles in Bio Qualität. Bitte informieren Sie sich kurzfristig, ob der Markt stattfinden kann.

Bio-Ring Allgäu e. V. Untere Eicherstr. 3, 87435

Kempton, 0831-22790 Fax: 0831-5701401

info@bioring-allgaeu.de (www.bioring-allgaeu.de)

Vereinsnachrichten

Information Generalversammlung 2021

Liebe Mitglieder,
die Generalversammlung des Katholischen Frauenbundes kann wegen dem aktuellen Versammlungsverbot (COVID 19) nicht stattfinden.



Wir werden versuchen die Generalversammlung durchzuführen, sobald es die Lage zulässt.

Wie vielen von Ihnen bekannt ist, stehen in diesem Jahr wieder Neuwahlen an. Ein großer Teil des Vorstandteams stellt sich nicht mehr zur Wahl. Helfen Sie mit und stellen Sie sich zur Wahl, so dass wir auch in Zukunft noch einen Frauenbund in Egg an der Günz haben.

Gerade in der aktuellen Zeit sollte doch jedem klar sein, wie wichtig unser Verein für das „Miteinander“ ist. Bewerbungen nimmt Frau Maria Baur entgegen. (Tel.: 08333 1440)

Fotoheft Adventsfenster

Wie schon in der Vergangenheit bieten wir wieder ein Fotoheft über die schönen selbstgestalteten Adventsfenster an.

Bestellungen nimmt Frau Erika Kößler **bis zum 21.03.2021** entgegen. (Tel.: 08333 8120)

Vielen Dank und bleiben Sie gesund.
Das Frauenbundteam

Kirchliche Nachrichten



**Gottesdienstordnung
St. Bartholomäus
12.03. – 28.03.2021
Pfarrbüro geöffnet
am 12.03. und 26.03.2021
von 16.00 Uhr – 19.00 Uhr
Pfarrer Ralf Czech
08336/211**

Freitag, 12.03.2021,
16 Uhr Pfarrbüro telefonisch besetzt:
Tel.: 08333/925040
19 Uhr Passionsmesse f. Anton Eberle m. Angeh.

Samstag, 13.03.2021,
16:30 Uhr Fatima-Rosenkranz

Sonntag, 14.03.2021,
8:45 Uhr PfG f. Verst. der Pfarrei u.
Pfarreiengemeinschaft

Freitag, 19.03.2021,
19 Uhr Hl. Messe f. Franz Löffler u. Theresia Schmid,
Fam. Josef Gröger u. Fam. Josef Wesselak,
Fam. Josepha Mayer u. Anni Reisch

Sonntag, 21.03.2021,
10:15 Uhr PfG f. Josefine u. Benedikt Schedel,
Josef Mooser, Georg Zinth, Fam. Mayer u. Höbel,

Mathilde u. Rochus Höbel
18 Uhr Kreuzweg

Mittwoch, 24.03.2021,
19 Uhr Bußgottesdienst

Freitag, 26.03.2021,
16 Uhr – 19 Uhr Pfarrbüro geöffnet
17:30 Uhr Krankenkommunion
19 Uhr Passionsmesse

Sonntag, Palmsonntag, 28.03.2021,
08:45 Uhr PfG f. Gabriele Herz u. Fam. Schneider,
Maria u. Kosmas Herz m. Angeh., Martin u. Mina
Demmeler m. Tante, Peter u. Kreszentia Schuhwerk,
Franz u. Paula Bufler m. Sohn Franz

Aufgrund der geltenden Corona Maßnahmen muss das **Pfarrbüro bis vorerst 15. März** für den **Publikumsverkehr geschlossen** bleiben. Die Sekretärinnen sind aber zu den bekannten Öffnungszeiten telefonisch erreichbar:
Egg: 925040: jeden 2. Freitag in der geraden KW
Erkheim: 08336/211:
Di. u. Mi. 8.30-11.30 Uhr / Fr. 14-17 Uhr
In der Kirche liegen Zettel für die Messbestellung aus!

PG Erkheim-Günztal

Herzliche Einladung zum **Taizé-Gebet** in der kath. Kirche Erkheim am **Dienstag, 16. März um 19.30 Uhr!** Es erwartet Sie rund eine Stunde mit viel Stille, schönen Gesängen (leider nur zum Zuhören), ansprechenden Texten und einfach Zeit für Sie selber und Gott.

Familien, die mit ihren Kindern die **Fastenzeit als Zeit des Miteinanders und der Vorbereitung auf Ostern** gestalten möchten, finden auf unserer Homepage neben Vorlagen für Hausgottesdienste weitere anregende Vorschläge, die immer wieder aktualisiert werden:

<https://bistum-augsburg.de/Pfarreiengemeinschaften/Erkheim-Guenztal/Aktuelles>.

Private Anzeigen

Schützenbäck, Bäckerei und Cafe, Erkheim:

Nur für kurze Zeit (jeden Do, Fr. u. Sa bis Ostern) backen wir unser köstliches Osterbrot mit erlesenen Gewürzen nach altem Hausrezept. Neu in unserem Snackangebot: heiße Seele griechische Art und Currywurstseele. www.schuetzenbaeck.de

Stellenangebot:

Bergmiller Metalltechnik GbR
87746 Erkheim

Wir suchen in Vollzeit:

Zerspanungsmechaniker-in M/W/D
Fachrichtung: Fräsen/ CNC- Fräser-in

Tel.: 08336/8130988

E-Mail: info@bergmiller-mt.de